



Les Bulles Actives

Restons confinés ... mais restons connectés. Alors que cette deuxième vague nous frappe tel un tsunami, il est important que nous restions soudés et en contact. Un peu de lecture pour envisager des jours meilleurs ...

Stoppés dans notre élan !

Après la belle réussite de notre après-midi « à la découverte d'ActiBulles », la préfecture nous a émis un avis défavorable pour notre parcours en vélo du mois d'octobre. Cela n'est que partie remise et le rendez-vous est pris pour le printemps. Le confinement décrété par le gouvernement a mis fin à nos ambitions de Novembre et vraisemblablement de Décembre. Mais il faut rester positif, notre santé passe avant tout et ActiBulles dispose d'autres flèches pour maintenir et développer le lien social.. Ci-dessous quelques idées à creuser ...

Agréments le confinement

Durant la première période de confinement, la visio s'est avérée être un outil très positif pour le moral. FaceTime, Whatsapp, Zoom, Teams, Skype, JitSi, l'informatique nous a fourni une panoplie de moyens de communication accessibles depuis votre téléphone, tablette ou PC. Mais au-delà des échanges avec vos proches et amis avez-vous pensé à proposer des défis, des jeux pour agrémenter vos conversations. Ca change un peu du « moi ça va .. toi ça va ? ».

Nous vous proposons une dictée :

- Sous cet arbre vos laitues naissent-elles, si vos laitues naissent, mes laitues naitront.

Essayer, vous serez surpris du résultat.

Le « petit bac » que nous avons tous connu dans notre jeunesse est aussi d'une belle attractivité.

Petite devinette : lequel de ces mots (plante, indice, cendrier, magie, bouteille) permet de continuer la série suivante : braséro, hideux, vingt-quatre, saucisse, fuite...

Pour finir, ActiBulles vous propose un petit défi : envoyer une histoire, une anecdote, un souvenir drôle que vous avez vécu ... Pas un roman, juste quelques phrases.

Pour rappel l'adresse email à utiliser :

actibulles@gmail.com

Côté jardin

Novembre est le mois du rosier. C'est le moment idéal pour replanter ces petits arbustes qui agrémentent si bien nos bacs à fleurs. Si vous devez acheter des plants, privilégier ceux avec des racines sèches à ceux en pots. Le rosier n'aime pas avoir ses feuilles trop longtemps recouvertes de rosée. Il faut donc veiller à ce que le soleil vienne assez rapidement les sécher. Mais attention, trop de soleil n'est pas non plus conseillé. Bonne plantation...

Brico d'automne

Petites idées de bricolage pour occuper les mercredis après-midi des enfants privés de sport. En novembre on peut préparer des décorations de Noël – Etoiles, boules, guirlandes, calendrier et/ou couronne de l'aveut. On peut aussi préparer des petits nichoirs pour les oiseaux qui vont bientôt manquer de nourriture. Le spectacle de petites mésanges bleues est un régal pour les yeux. Il n'y a pas forcément besoin d'un plan ou d'un modèle... laisser courir votre imagination.



A vos ordis

En préparation du prochain numéro des « Bulles Actives », nous vous proposons de nous envoyer des recettes de petits gâteaux de Noël.

Pas celles que l'on trouve dans les livres de recettes mais bien celles que vous avez reçues de votre maman, qui les avait reçues de sa maman qui les avait reçues de sa ...

La première lettre du Koala est mon premier, tandis que mon second tire le traineau du monsieur en rouge. Le cheval saute mon troisième alors que l'on coupe le bois avec mon quatrième. On fait mon cinquième à la grotte de Widensolen et mon sixième sert à interroger. Voilà, mon tout est nécessaire à la réussite de notre association!