

# Les Bulles Actives

*Déjà décembre ... les jours, les semaines, les mois filent et il faudra bientôt se souhaiter la bonne année ! ActiBulles est limitée dans ses actions mais ne somnole pas. Le printemps sera actif. Un peu de lecture en attendant le grand Monsieur à la barbe blanche. Prenez soin de vous et passez de bonnes fêtes.*

## Pour les adeptes de la langue française

Un palindrome désigne un mot ou un texte dont l'ordre des lettres reste le même qu'on le lise de gauche à droite ou de droite à gauche :

Kayak – Laval – Elle - Noël a trop par rapport à Léon !

Un apophtegme est une parole mémorable, exprimée de façon concise et claire :

Je m'acier ou je métal ? que fer ?

Si Gibraltar est un détroit, qui sont les deux autres ?

Les moulins, c'était mieux à vent ?

Quand on voit beaucoup de glands à la télé, faut-il changer de chêne ?

## Les « spritzbredele » de grand-maman

- ❖ 300 gr de beurre - 250 gr de sucre - 2 sachets de sucre vanillé - 200 gr d'amandes râpées - 1 œuf entier - 250 gr de farine - 250 gr de féculé.
- ❖ Travailler le beurre, le sucre et l'œuf, puis le sucre vanillé et les amandes.
- ❖ Ajouter ensuite la farine et la féculé pour avoir une pâte compacte.
- ❖ Passez la pâte au hachoir et former des « S ».



- ❖ Faire cuire à feu moyen pendant 10 minutes

ActiBulles souhaite un joyeux anniversaire à Annick et Denis.

Retrouvez sur notre page Facebook des tutos bricolage, des conseils pratiques de jardinage et des idées gourmandes. N'hésitez pas à nous contacter :

[actibulles@gmail.com](mailto:actibulles@gmail.com)

*Mon premier est un rongeur, mon second est fait de petites boules rouges et mon troisième n'est pas là. Mon tout compte beaucoup pour ActiBulles.*

## Le saviez-vous ?

Le plus ancien marché de Noël en Alsace s'est déroulé à Strasbourg en 1570, mais saviez-vous qu'il existait un marché encore plus ancien ? Le célèbre Christkindelmärk a en effet remplacé le Marché de la Saint Nicolas présent depuis le Moyen Âge à Strasbourg. Ce changement est dû à l'introduction de la réforme protestante dès 1525 et à l'affection au culte protestant de la cathédrale en 1570. C'est donc Saint Nicolas qui est le précurseur des premiers marchés de Noël en Alsace.

## Et Novembre fût

On me dit :

*Novembre, quelle tristesse !!! La grisaille, le confinement, le froid, l'absence de lumière, les fêtes de Noël compromises, plus de copains à voir...*

Et la déprime s'installe. Elle est nourrie par le pessimisme de notre entourage et des médias.

Je répons :

Tous les soirs, j'admire les magnifiques couchers de soleil flamboyants dès 17h30. Un spectacle grandiose, gratuit et sans virus.

Les feuilles d'automne viennent de tomber et m'offrent un autre spectacle : les oiseaux sur les arbres nus qui viennent jusque sur ma terrasse. C'est d'ailleurs le moment de prévoir leur mangeoire.

Je ne vais pas dans les magasins, je ne vais pas voir mes amis mais j'ai **le temps**. **Le temps** de préparer ma liste des cadeaux à faire, de préparer ma décoration de Noël, de faire mes « bredele »...

Et je termine mes journées avec un chocolat chaud, un manala et .... un film de Noël.

Que du bonheur ce mois de novembre ! et ça continue en décembre.

## Pas drôle

La solitude c'est terrible. Aujourd'hui, j'ai croisé un homme qui parlait à son chien !! En rentrant chez moi, je l'ai raconté à mon chat ... on s'est bien marré.